

INFOABEND
10. Juli 2026
18.30 Uhr

IMMERSION

YOGALOFT WAIBLINGEN JANUAR - MAI 2027

YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE MIT UTE FISCHER

IMMERSION – YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

Diese Immersion ist kein klassisches Training. Sie ist ein Raum, in dem du dir selbst begegnest. Nicht nur in der äußeren Form – sondern im Gefühl, im Atem, im Denken, im Sein. Hier geht es nicht darum, etwas „richtig“ zu machen. Sondern darum, zu spüren, was in dir ist.

SELBSTWIRKSAMKEIT – ERLEBEN STATT VERSTEHEN

Wir tauchen ein in die Erfahrung, dass Veränderung nicht im Außen beginnt, sondern in dir. Du lernst, deinen Körper nicht nur zu bewegen, sondern ihn als Ausdruck deines Bewusstseins zu erleben. Was bedeutet es, dich aufzurichten – wirklich?

Was verändert sich, wenn du Verantwortung für deine Haltung übernimmst – auf der Matte und im Leben? Selbstwirksamkeit entsteht nicht durch Wissen. Sondern durch Verkörperung.

VERKÖRPERUNG – YOGA, DAS DURCH DICH LEBT

Die Ausrichtungs-Prinzipien des Anusara Yoga sind mehr als Technik. Sie sind Einladung, dich zu erinnern: Dein Körper ist nicht getrennt von deinem Geist. Dein Bewusstsein ist nicht nur in deinem Kopf. Was du denkst, fühlst, glaubst – zeigt sich in deiner Haltung und umgekehrt.

In dieser Immersion beginnst du, genau das zu erfahren: Wie sich innere Ausrichtung im Außen zeigt.

Und wie du über den Körper wieder Zugang zu dir selbst findest.

WAS DICH ERWARTET

- Vertiefung deiner Asana-Praxis
 - Einführung in Meditation & Atemarbeit
 - Philosophische Impulse, die alltagstauglich sind
 - Reflexion deiner Denk- und Bewegungsmuster
 - Gemeinschaft, Austausch und echtes Miteinander
- Diese 100 Stunden sind eine Reise zu dir selbst. Nicht, um jemand anderes zu werden – sondern um mehr du zu sein.

FÜR WEN IST DIESE IMMERSION?

Für alle, die spüren, dass Yoga mehr ist.

Für alle, die bereit sind, Fragen zu stellen
– und nicht nur Antworten zu suchen.

Auch wenn sie Grundlage für eine spätere Ausbildung sein kann, steht hier nur eines im Mittelpunkt:

Du.
Und dein Weg.

ÜBER MICH – UTE FISCHER

Ich glaube nicht an Perfektion. Ich glaube an Erfahrung. Seit vielen Jahren begleite ich Menschen auf ihrem Weg – nicht, indem ich ihnen etwas vorgebe, sondern indem ich Räume öffne. Räume, in denen du dich erinnern kannst, wer du bist, jenseits von Konzepten, Rollen und Erwartungen. Als Experienced Certified Anusara® Yoga Teacher verbinde ich fundiertes Wissen mit gelebter Praxis. Was ich unterrichte, ist nicht nur gelernt – sondern verkörpert. Mein Ansatz ist klar, ehrlich und lebendig. Und immer getragen vom sowohl als auch.

TERMINE & RAHMEN

Yogaloft Waiblingen, Heinrich-Küderli-Straße 49, 71332 Waiblingen

Wochenenden 2027:

22.–24. Januar. / 19.–21. Februar / 19.–21. März / 16.–18. April

Fr. 13–18 Uhr, Sa. 09–16 Uhr, So. 11–16 Uhr

Intensivwoche 2027:

06.–09. Mai 2027

Do. 09–16 Uhr, Fr. 09–16 Uhr, Sa. 09–16 Uhr, So. 11–16 Uhr

ENERGIEAUSGLEICH:

Early Bird (Anmeldung bis 31.10.2026): 1.900 €

Normalpreis: 2.100 €

ANMELDUNG

www.utefischer.info

info@utefischer-yoga.de

BEREIT? Wenn du spürst, dass dich etwas ruft – dann ist das vielleicht kein Zufall. Yoga ruft. Und vielleicht ruft es dich.

